



Tätigkeitsbericht von Stadtbewegung e.V.

Rückblick auf das Jahr 2021

Aktive Nachbarschaften

In Berliner Parks und Grünanlagen treffen sich Menschen aus der Nachbarschaft, die sich vorher nicht kannten. Wir schaffen eine sichere Atmosphäre, in der sich die Teilnehmenden wohl fühlen. Alle Menschen sind willkommen. Mit Sport- und Bewegungsgruppen an der frischen Luft steigern wir die Laune, die Gesundheit und das Gemeinschaftsgefühl.



Ziele

1. Gesundheit verbessern
2. Gemeinschaft fördern
3. Gesellschaft verändern



Zielgruppen

- Menschen mit geringem Einkommen
- Menschen, die den Einstieg in Sport und Bewegung suchen
- Menschen mit Beeinträchtigungen
- Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund
- Ältere Menschen
- LSBTIQ+

Tätigkeitsbereiche

Sportbetrieb: Angebote für Mitglieder (80 Personen)

Projektarbeit: Angebote stehen auch Nicht-Mitgliedern offen (Sport im Park, Berlin bewegt sich, Bewegung im Kiez, Bewegung im Rollberg Kiez)

49 wöchentliche Sport- und Bewegungsangebote an 38 Standorten in allen Berliner Stadtteilen in den Bereichen: Fitness, Walking, Laufen, Entspannung, Tai Chi und Yoga

Weitere Tätigkeiten: Ausbildung von zehn Kiezsportübungsleiter:innen für Draußensport. Bewegungssprechstunden im Volkspark Hasenheide. Gesundheitsbroschüre, Bewegungsanregungen auf Schildern im öffentlichen Raum, Handbuch für Trainer:innen, Aktionstag im Rollbergkiez in Neukölln.

Kommunikation

- Facebook (1.798 Likes)
- nebenan.de (Gruppen in 40 Nachbarschaften)
- Newsletter (1.222 Abonnenten)
- Instagram (406 Follower)
- Webseite (25.675 Besucher:innen/Jahr)

Mitarbeitende

2 Personen im Vorstand, plus 2 im erweiterten Vorstand (2 weiblich, 2 männlich)

40 Trainer:innen, 27 weiblich, 12 männlich, 1 divers

Teilnehmende

5361 Teilnahmen in 2021 (verteilt auf circa 1000 Menschen)

71% weiblich, 28% männlich, 1% divers

40% unter 40 Jahren, 50 % zwischen 41 und 60 Jahren, 10% über 60 Jahren



Einnahmen

3.900 EUR	Spenden davon regelmäßige Spender:innen: 35 Personen im "Fanclub"
1.100 EUR	Mitgliedsbeiträge
63.000 EUR	Fördergelder

Ausgaben

3.600 EUR	Verwaltungskosten (5%)
62.200 EUR	Honorare, Projektkosten und Sportmaterial

Gesamtausgaben: 65.867,06 EUR

Wirkung

Auswertung von Umfragen unter regelmäßigen Teilnehmenden, Vergleich Juli und Oktober

Das allgemeine Wohlbefinden hat sich stark verbessert. Steigerung des Mittelwerts von 5,3 auf 6,9 (Skala von 1 bis 10).

Die Frage zum Körpergewicht bleibt gleich: **über 60% sind unzufrieden mit ihrem Gewicht** und fühlen sich übergewichtig.

Bei der Frage, ob man Nachbar:innen kennt, gibt es eine eindeutige Verbesserung. **Nur noch 7% geben an, dass sie fast niemanden kennen** (vorher waren es 22%).

Nachhaltigkeit

Wir richten uns nach unserer Selbstverpflichtung, d.h. wir minimieren den Energieverbrauch. Wir kaufen Sportbälle aus Fairem Handel. Wir achten beim Kauf von Sportkleidung auf die sozialen Standards. Bei weiteren Sportartikeln achten wir auf Sparsamkeit und Langlebigkeit. Bei Printprodukten achten wir auf faire und nachhaltige Produktion. Jegliche Anschaffung von Büromaterial wird auf ihre Nachhaltigkeit hin überprüft.

Mitgliedschaften

Wir sind Mitglied im Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund und in den Bezirkssportbünden Friedrichshain Kreuzberg und Mitte. Wir sind Initiator und Mitglied im Netzwerk Urbaner Sport Berlin.

März 2022

Stadtbewegung e. V., Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin, <http://stadtbewegung.de>

Vertreten durch den Vorstand Robin Spaetling und Lukas Schulze

Registergericht: Amtsgericht Berlin (Charlottenburg), Registernummer: VR 35859

Der Verein ist gemeinnützig.