

# BEWEGUNGS- BINGO



STADTBEWEGUNG

**MITMACHEN  
UND PREISE  
GEWINNEN.**

JETZT ETWAS FÜR DIE EIGENE  
GESUNDHEIT TUN.

**7 TAGE. 7 WOCHEN.**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

**So funktioniert's:** Für 30 Minuten Bewegung am Tag (Spaziergang, Joggen, Training zu Hause) darf ein Kreuz gemacht werden. Wer fünf Kreuze in Reihe hat (waagrecht, senkrecht oder diagonal) "ruft Bingo" per Email oder WhatsApp.

**Kontakt:** [info@stadtbewegung.de](mailto:info@stadtbewegung.de), 030 577 03 597 (WhatsApp)

Anregungen für Bewegung und virtuelle Nachbarschaftsgruppen zur Motivation gibt es unter: [stadtbewegung.de/rollberg](https://stadtbewegung.de/rollberg)



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



STÄDTBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden



SOZIALE  
STADT

ROLLBERG<sup>®</sup>



Bezirksamt  
Neukölln

Senatsverwaltung  
für Stadtentwicklung  
und Wohnen

berlin Berlin