



STADTBEWEGUNG

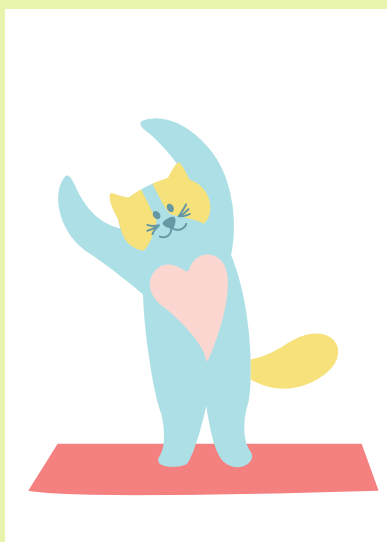
# FÜR ZU HAUSE YOGA UND ENTSPANNUNG

VON STADTBEWEGUNG

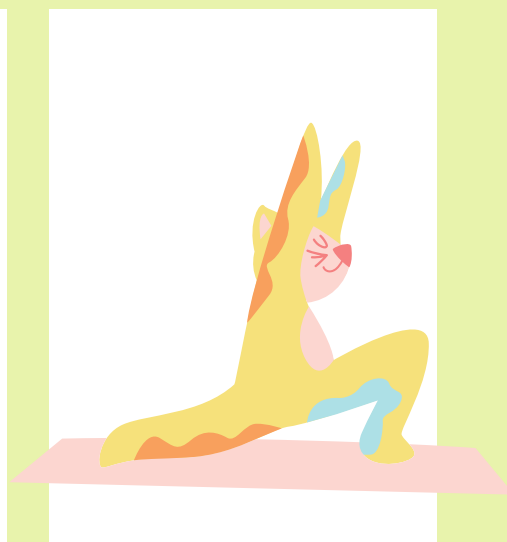
**STRECKEN**



**SEITNEIGE**



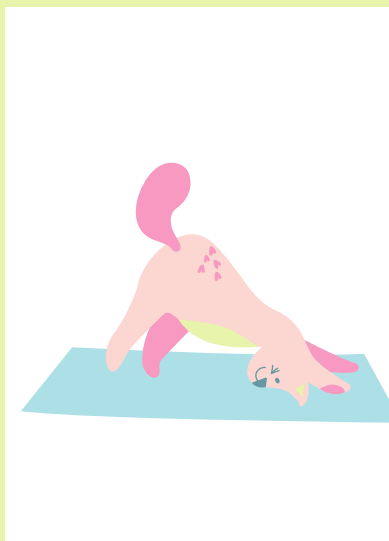
**AUSFALLSCHRITT**



**AUFRICHTEN**



**HERABSCHAUEN**



**ENTSPANNEN**



Stadtbewegung e. V., Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin info@stadtbewegung.de <https://stadtbewegung.de/im-kiez>

Sportmetropole

**be**  Berlin