

Einfach mal wieder zum Sport gehen.

Kostenlos. Draußen. In der Nähe.

QI GONG UND TAI CHI

**Jeden Montag und Mittwoch, 17 Uhr
Drachenwiese Adlershof**

Das Bewegungsangebot ist für jedes Fitness-Niveau und alle Altersgruppen geeignet. Tai Chi und QiGong Übungen. Keine Sportkleidung notwendig. (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen. Freundlich, aufmerksam und gelassen durch den Tag. Angeleitet von Sven.

Wir treffen uns auf der Wiese an der Tramhaltestelle Ottomar-Geschke-Str. Von der Ottomar-Geschke-Str. kommend auf der Lichtung vor dem Spiel-Bolzplatz. Von der Bushaltestelle Rudower Str, am Penny Markt vorbei, den Weg entlang, nach dem Spiel-Bolzplatz auf der Lichtung.



Montags-Gruppe



Mittwochs-Gruppe

stadtbewegung.de

Angebot bis Ende September 2020. Viele weitere Gruppen unter stadtbewegung.de
Kontakt: [Stadtbewegung e.V., info@stadtbewegung.de](mailto:Stadtbewegung.e.V.,info@stadtbewegung.de), 030 577 03 597

gefördert durch:



in Trägerschaft von:



STADTBEWEGUNG

in Kooperation mit:

