

Einfach mal wieder zum Sport gehen.

Kostenlos. Draußen. In der Nähe.

FUNCTIONAL TRAINING

**Jeden Mittwoch, 19 Uhr
Park am Gleisdreieck (West)**

Das Bewegungsangebot ist für jedes Fitness-Niveau und alle Altersgruppen geeignet. Wir machen Kräftigungs- und Ausdauerübungen. Keine Sportkleidung notwendig.

LSBTIQ* sind besonders willkommen.

Angeleitet von Chau.

In Kooperation mit Vorspiel SSL Berlin e.V.

Auf der Wiese im Westpark (Schöneberger Wiese) zwischen den U-Bahn-Brücken. Zugang von Schöneberger Str. in 10963 Berlin oder Kurfürstenstraße in 10785 Berlin.



stadtbevewegung.de

Angebot bis Ende September 2020. Viele weitere Gruppen unter stadtbevewegung.de
Kontakt: [Stadtbevewegung e.V., info@stadtbevewegung.de](mailto:Stadtbevewegung.e.V.,info@stadtbevewegung.de), 030 577 03 597

gefördert durch:



in Trägerschaft von:



STADTBEWEGUNG

in Kooperation mit:

