

Einfach mal wieder zum Sport gehen.

Kostenlos. Draußen. In der Nähe.

QI GONG & TAI CHI

Jeden Dienstag, 8:30 Uhr
Park am Gleisdreieck (West)

Das Bewegungsangebot ist für jedes Fitness-Niveau und alle Altersgruppen geeignet. Wir machen Qi Gong und Tai Chi Übungen. Keine Sportkleidung notwendig. (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen. Angeleitet von Urte.



Auf der Wiese im Westpark zwischen den U-Bahn-Brücken. Zugang von Schöneberger Str. in 10963 Berlin oder Kurfürstenstraße in 10785 Berlin.

gefördert durch:



in Trägerschaft von:



STADTBEWEGUNG

in Kooperation mit:



Angebot bis Ende September 2020. Viele weitere Gruppen unter stadtbewegung.de
Kontakt: [Stadtbewegung e.V., info@stadtbewegung.de](mailto:Stadtbewegung.e.V.,info@stadtbewegung.de), 030 577 03 597