

# Einfach mal wieder zum Sport gehen.

Kostenlos. Draußen. In der Nähe.

## MOBILITY TRAINING

**Jeden Mittwoch, 19:30 Uhr**  
**Hertzbergplatz**

Das Bewegungsangebot ist für jedes Fitness-Niveau und alle Altersgruppen geeignet. Wir machen ein Mobility-Training. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu Trinken mitbringen. (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen.  
Angeleitet von Oxana.



[stadbewegung.de](https://stadbewegung.de)

Auf der Wiese am Bolzplatz, Sonnenallee Ecke Thiemannstraße, 12059 Berlin.

Angebot bis Ende September 2020. Viele weitere Gruppen unter [stadbewegung.de](https://stadbewegung.de)  
Kontakt: [Stadbewegung e.V., info@stadbewegung.de](mailto:info@stadbewegung.de), 030 577 03 597

gefördert durch:



in Trägerschaft von:



STADTBEWEGUNG

in Kooperation mit:

