

Einfach mal wieder zum Sport gehen.

Kostenlos. Draußen. In der Nähe.

FUNCTIONAL TRAINING

Jeden Mittwoch, 19 Uhr
Heinrich-Laehr-Park

Das Bewegungsangebot ist für jedes Fitness-Niveau und alle Altersgruppen geeignet. Wir machen Kräftigungs- und Ausdauerübungen. (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen. Bitte bringe eine eigene Matte, bequeme Kleidung und etwas zu Trinken mit. Angeleitet von Jannike.



Treffpunkt: Heinrich-Laehr-Park, auf der Lichtung. Zugang von Dahlemer Weg in 14167 Berlin.

Angebot bis Ende September 2020. Viele weitere Gruppen unter stadtbewegung.de
Kontakt: [Stadtbewegung e.V., info@stadtbewegung.de](mailto:Stadtbewegung.e.V., info@stadtbewegung.de), 030 577 03 597

gefördert durch:



in Trägerschaft von:



STADTBEWEGUNG

in Kooperation mit:

